



# Programm VÜL - Lehrgang

## Freitag, 10.02.2023

17:00 Uhr	Entwicklung des Schießsports Körperliches Training für Sportschützen	2,00 UE`s
18:30 Uhr	<b>Kinder- und Jugendarbeit</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufsichtspflicht</li><li>- Jugendschutzgesetz</li><li>- überfachliche Jugendarbeit</li><li>- Belastbarkeit nach Entwicklungsphasen</li></ul>	
22:00 Uhr:	Ende	4,00 UE`s

## Samstag, 11.02.2023

### **Schießausrüstung LP erforderlich**

09:00 Uhr	<b>Kinder- und Jugendarbeit</b> (Rest vom Vortag)	2,00 UE`s
	<b>Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"><li>- Ausrüstung</li><li>- Verhaltensnormen im Trainingsprozess</li><li>- Schrittfolgen und Methoden der Ausbildung</li><li>- Inhalt des Anfängertrainings ( u.a. Schießspiele)</li><li>- Pädagogische Betreuung im Konfliktfall</li></ul>	2,00 UE`s
12:45Uhr	<b>Technikmodell Luftpistole</b> mit Schwerpunkten Trainingsvorbereitung Äußerer/innerer Anschlag Atmung/Bewegung/Zielvorgang/Druckverlauf/Koordination Luftpistolentheorie in die Praxis umsetzen Darstellung „optimaler Arbeitsweise“ Luftpistole	6,00 UE`s
18:00 Uhr	<b>Qualifizierung Standaufsichten</b>	3,00 UE`s
20:15 Uhr:	Ende	

Sonntag, 12.02.2023

**(Schießausrüstung LG erforderlich!)**

09:00 Uhr	<b>Technikmodell Anschlag Luftgewehr stehend</b> mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none"><li>- äußerer Anschlag</li><li>- innerer Anschlag</li><li>- „Nullpunkt mit Anschlagskorrekturvarianten“</li><li>- Komplex „Zielen – Atmen – Abziehen – Nachhalten</li></ul>	
12:45 – 15.45	<b>Luftgewehrtheorie in die Praxis umsetzen</b> mit Schwerpunkt Fehleranalyse in Gruppenarbeit	
16:00 Uhr	<b>Darstellung optimaler Arbeitsweise LG</b> mit Schwerpunkt Training – Probeschüsse – Wettkampf	
17:30 Uhr	Ende	10,0 UE`s

Samstag, 18.02.2023

09.00 Uhr:	Schriftliche <b>Prüfung</b>	1,00 Std
10.00 Uhr:	Während der Korrektur Zusammenstellung der wesentlichen Punkte aus der <b>Sportordnung (= Rest „Qualifizierung Standaufsicht“)</b>	1,00UE`s
12.00 Uhr:	<b>Bekanntgabe Prüfungsergebnisse und Abschlussbesprechungen</b>	
13.30 Uhr	Ende	
	<b><u>Gesamte Unterrichtszeit:</u></b>	<b><u>30,0 UE`s</u></b>