

Programm VÜL - Lehrgang

Freitag, 06.03.2026

17:00 Uhr	Entwicklung des Schießsports Körperliches Training für Sportschützen	2,00
UE`s		
18:30 Uhr	Kinder- und Jugendarbeit mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none">- Aufsichtspflicht- Jugendschutzgesetz- überfachliche Jugendarbeit- Belastbarkeit nach Entwicklungsphasen	
22:00 Uhr:	Ende	4,00
UE`s		

Samstag, 07.03.2026

Schießausrüstung LP erforderlich

09:00 Uhr	Kinder- und Jugendarbeit (Rest vom Vortag)	2,00 UE`s
	Praxisorientierung für das Kinder- und Jugendtraining mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none">- Ausrüstung- Verhaltensnormen im Trainingsprozess- Schrittfolgen und Methoden der Ausbildung- Inhalt des Anfängertrainings (u.a. Schießspiele)- Pädagogische Betreuung im Konfliktfall	2,00 UE`s
12:45Uhr	Technikmodell Luftpistole mit Schwerpunkten Trainingsvorbereitung Äußerer/innerer Anschlag Atmung/Bewegung/Zielvorgang/Druckverlauf/Koordination Luftpistolentheorie in die Praxis umsetzen Darstellung „optimaler Arbeitsweise“ Luftpistole	6,00 UE`s
18:00 Uhr	Qualifizierung Standaufsichten	3,00 UE`s
20:15 Uhr:	Ende	

Sonntag, 08.03.2026

(Schießausrüstung LG erforderlich!)

09:00 Uhr	Technikmodell Anschlag Luftgewehr stehend mit Schwerpunkt <ul style="list-style-type: none">- äußerer Anschlag- innerer Anschlag- „Nullpunkt mit Anschlagskorrekturvarianten“- Komplex „Zielen – Atmen – Abziehen – Nachhalten“	
12:45 – 15.45	Luftgewehrtheorie in die Praxis umsetzen mit Schwerpunkt Fehleranalyse in Gruppenarbeit	
16.00 Uhr	Darstellung optimaler Arbeitsweise LG mit Schwerpunkt Training – Probeschüsse – Wettkampf	
17:30 Uhr	Ende	10,0
UE`s		

Samstag, 14.03.2026

09.00 Uhr:	Schriftliche Prüfung	1,00 Std
10.00 Uhr:	Während der Korrektur Zusammenstellung der wesentlichen Punkte aus der Sportordnung (= Rest „Qualifizierung Standaufsicht“)	1,00UE`s
12.00 Uhr:	Bekanntgabe Prüfungsergebnisse und Abschlussbesprechungen	
13.30 Uhr	Ende	
<u>Gesamte Unterrichtszeit:</u>		<u>30,0 UE`s</u>